



Утверждаю
Директор ГАОУ «Гуманитарная
гимназия-интернат для одарённых детей»
В.Х.Хаева-Хаметзянова
Приказ № 140 от 29.08.2025 года

План мероприятий по здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной работе на
2025-2026 учебный год

№	Название мероприятий	Сроки выполнения	Ответственный
1	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года	сентябрь	ЗДВР и учитель физической культуры
2	Соревнования по легкой атлетике	сентябрь май	Классные руководители, учитель физической культуры
3	Мероприятия, посвященные месячнику гражданско-патриотического воспитания	февраль	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ, ЗДВР
4	Спортивный праздник «Проводы зимы»	март	Классные руководители, учитель физической культуры
5	Физкультурные праздники, посвященные началу сдачи норм ГТО	сентябрь январь апрель	Классные руководители, учитель физической культуры. ЗДВР
6	Организация подвижных перемен	в течение года	Дежурный учитель
7	Проведение физкультминуток во время уроков	в течение года	Учителя - предметники
8	Спартакиада учащихся школы	в течение года	Учитель физической культуры
9	Дни здоровья	в течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
10	Сдача физкультурного комплекса ГТО	в течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
11	Участие в районном туристическом слёте «Школа безопасности»	май -июнь	Учителя физической культуры и ОБЖ
12	Спортивные мероприятия в дни каникул	согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
13	Спортивные соревнования между классами	согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
14	Товарищеские встречи со школами района по борьбе, футболу, хоккею, баскетболу, волейболу	согласно календарю	Учитель физической культуры
15	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта	согласно календарю	Администрация, учитель физической культуры
16	Школьный день туризма	май	ЗДВР, классные руководители, учитель физической культуры